



## دانلود صوت همایش افزایش عملکرد پیشرفته

آیا عالی نیست که کار ۷ روز را در ۴ روز انجام دهید و ۳ روز را به استراحت و تفریح بپردازید؟

اگر همیشه از کارهایتان عقب هستید و همواره کوهی از کارها را پیش رو دارید شاید نیاز به تغییر پایه‌ای در روز کاری و نوع زندگی خود دارید.

اگر روش زندگی خود را تغییر ندهید در یک چشم به هم زدن سال‌های زیادی سپری شده‌اند و کار قابل‌توجهی انجام نشده است.

همگی ما به تفریح لذت‌بخش، میهمانی و وقت گذراندن با دوستان نیاز داریم، ولی شاید کار توان‌فرسا انرژی و وقت ما چنان به خود اختصاص می‌دهد که یک مسافرت لذت‌بخش را به رویا تبدیل کرده است.

اگر از بدن خود و توانایی‌های خود خوب استفاده نکنیم شاید دیگر هیچگاه فرصت جبران نداشته باشیم!

آیا از کنایه‌های دیگران - برای انجام نشدن به موقع کارها - خسته شده‌اید؟ چرا کاری نکنیم که هر روز دیگران ما را برای دستاوردهایمان تحسین کنند؟

## مباحث پیشرفته

- چرا برخی انگیزه بسیار بالایی دارند و چگونه انگیزه خود را حفظ کنیم؟
- بررسی موارد مشترک افراد فوق‌موفق در دنیا
- محافظت از زمان خود
- نکاتی درباره عادت‌ها و ایجاد عادت‌های خوب و مفید

**برای دانلود صوت همایش لطفا بر دکمه زیر کلیک کنید. ▯**

"دانلود صوت کامل"  
link="https://dle.modiresabz.com/downloads/downloads/fr/Performance  
["=Seminar.mp3" target