

"A brilliant detective story about the sources of human creativity. I loved it."
—Malcolm Gladwell

How to Get Unstuck
When It Matters Most

Anatomy
of a
Breakthrough

Adam Alter

New York Times Bestselling Author

خلاصه کتاب: آناتومی پیشرفت

آنچه در چکیده کتاب «آناتومی پیشرفت، نوشته آدام آلتر» می‌آموزید

همه گیر می‌افتند. این اتفاق برای بیری لارسون، بازیگر مجموعه کاپیتان مارول، برای براین چسکی، بنیان‌گذار Airbnb و حتی برای جف بزوس، غول آمازون رخ داد که هفت سال هم طول کشید.

آدام آلتز، روانشناس اجتماعی، توضیح می‌دهد که چرا همه دیر یا زود گیر می‌افتند و چگونه می‌توان از این بن‌بست عبور کرد.

آلتز با ارائه ترکیبی جذاب از تحقیقات روانشناسی، حکایت‌ها و نکات عملی، گام‌های روشنی در اختیارتان قرار می‌دهد تا از این وضعیت رها شوید و تا رها شدن از بن‌بست، ناامیدی را مدیریت کنید.

به نظر مدیرسبز چه درگیر مشکلات کاری باشید و چه شخصی، شاید روش آلتز برای انرژی بخشیدن به خودتان در بلندمدت، مبنای موفقیت بعدی شما باشد.