



خلاصه کتاب: رهبران شفابخش

آنچه در چکیده کتاب «رهبران شفابخش، نوشته نیکلاس جانی» می‌آموزید

می‌توانید مطالب ارزشمندی درباره معنویت‌گرایی، شفای ذهنی، ذهن‌آگاهی و رهبری خردمندانه در این کتاب نیکلاس جانی بخوانید، از جمله این‌که چطور مراقبه کنید، عمیق گوش دهید و با موقعیت‌های متزلزل، اضطراب‌آور، غیرخطی و غیرقابل‌درک در کسب‌وکار و زندگی مقابله کنید.

جانی بر این باور است که رهبران هم باید باثبات، همدل، شهودی، حساس و شفاف‌بخش باشند.

او که در حوزه مراقبه زن، معنویت، آگاهی و عملکرد برتر فعالیت می‌کند، سابقه غیرمعمولی برای یک نویسنده کسب‌وکار دارد.

جانی مدرس بازیگری هم هست و یک شرکت تئاتر دارد.

مدیرسبز مطالعه این کتاب خردمندانه را به همه رهبران کسب‌وکارها توصیه می‌کند.