



## خلاصه کتاب: وقت آزاد

آنچه در چکیده کتاب «وقت آزاد، نوشته جنی بلیک» می‌آموزید

اداره کسب و کار می‌تواند جذاب و رضایت‌بخش باشد؛ اما شاید به کاری طاقت‌فرسا و خسته‌کننده تبدیل شود.

اگر صاحب کسب و کاری هستید که دچار فرسودگی شغلی شده‌اید، جِنی بلیک، استراتژیست کسب و کار، شما را تشویق می‌کند تا اضطراب خود را جدی بگیرید و آن را نشانه خستگی مفرط بدانید.

با در نظر گرفتن «مدل وقت آزاد»، می‌توانید وقت و توان خود را احیا کنید، کارهای انرژی‌بخش را در اولویت قرار دهید و کسب و کاری ایجاد کنید که نیازی به توجه دائمی شما نداشته باشد.

به نظر مدیر سبز، یاد بگیرید که کسب و کارتان را با سیستم‌هایی ارتقا دهید که اضطراب را کاهش می‌دهند و کارایی ایجاد می‌کنند و همچنین ببینید چرا وقت فراغت می‌تواند به بزرگترین منبع ثروت شما تبدیل شود.