

Active Listening Techniques

30 Practical Tools
to Hone Your
Communication Skills



Nixaly Leonardo, LCSW

خلاصه کتاب: روش‌های گوش دادن موثر

آنچه در چکیده کتاب «روش‌های گوش دادن موثر، نوشته نیکسالی لئوناردو»

می‌آموزید

آیا در گوش دادن به دیگران یا انتقال پیام خود به آن‌ها مشکل دارید؟

با مطالعه دیدگاه‌های نیکسالی لئوناردو درباره گوش دادن موثر و استفاده از ۳۰ ابزار او برای تغییر مهارت‌های ارتباطی، می‌توانید این مشکلات را کاهش دهید.

لئوناردو باتکیه بر یک دهه کار اجتماعی، جنبه‌های مختلف گوش دادن موثر از جمله ذهن‌آگاهی، همدلی، نشانه‌های غیرکلامی و روش‌های پرسشگری موثر را توضیح می‌دهد.

به نظر مدیر سبز، روش‌های ساده او به شما کمک می‌کند تا توانایی خود در گوش دادن موثر و درک عمیق‌تر دیگران را بهبود بخشید.