

RICHARD SUTTON

'This book offers a powerful perspective into human potential. For anyone wishing to excel, *Thrive* is a must-read.'

– LUCAS RADEBE

THRIVE

**THE POWER
OF RESILIENCE**

AUTHOR OF *THE STRESS CODE* AND *STRESSPROOF*

خلاصه کتاب: پیشرفت

آنچه در چکیده کتاب «پیشرفت، نوشته ریچارد ساتن» می‌آموزید

بسیاری از شرکت‌ها تاب‌آوری را یک ارزش اصلی معرفی می‌کنند؛ اما رهبران و کارکنان آن‌ها ویژگی‌های مرتبط با تاب‌آوری را ندارند.

ریچارد ساتن، نویسنده پرفروش توضیح می‌دهد که با افزایش قابل‌توجه اختلالات اضطرابی، رهبران باید محیط‌های روانی امن ایجاد کنند و فرهنگشان را بر اساس ارزش‌هایی مثل اعتماد، احترام و کرامت بنا کنند تا تاب‌آوری اعضای تیم بهبود یابد.

مدیرسبز توصیه می‌کند تا با بهره‌گیری از جدیدترین تحقیقات علوم اعصاب، اقدامات عملی مناسب برای حفظ سلامت مغز و تقویت تاب‌آوری خود به‌عنوان رهبر انجام دهید و به دیگران هم برای پیدا کردن اقدامات مناسب خودشان کمک کنید.

[membership_protected_content]

audio]

mp3="https://dle.modiresabz.com/downloads/downloads/dm/۲۸۶.Thriv
[e.mp3"][/audio

[membership_protected_content/]