

MENTAL HEALTH AND WELLBEING IN THE WORKPLACE

A Practical Guide for
Employers and Employees

GILL HASSON AND DONNA BUTLER

خلاصه کتاب: سلامت روان در محیط کار

آنچه در چکیده کتاب «سلامت روان در محیط کار، نوشته گیل هاسن، دونا

باتلر، می‌آموزید

مزایای سلامت روان در محیط کار غیرقابل انکار است.

در سازمان‌هایی که به بهداشت روانی کارمندانشان رسیدگی می‌کنند، بهره‌وری و رضایت فردی به طور قابل توجهی افزایش می‌یابد.

اگرچه سلامت روان موضوع پیچیده‌ای است؛ اما گیل هاسِن، آموزگار و نویسنده پرکار و دونا باتلر، روان‌درمانگر، پیشنهادها و استراتژی‌های معقولی برای ارتقای سلامت روان در فرهنگ سازمان ارائه می‌دهند.

تحقیقات، مطالعات و حکایت‌های آن‌ها مربوط به شرکت‌های بریتانیایی است؛ اما راهکارهایشان در سرتاسر جهان قابل اجرا است.

به نظر مدیرسبز، شرکت‌هایی که سابقه محدودی در زمینه توجه به بهداشت روانی افرادشان دارند، می‌توانند بهره زیادی از این کتاب ببرند.

[membership_protected_content]

audio]

mp3="https://dle.modiresabz.com/downloads/downloads/dm/۲۸۰.Ment
[alHealthandWellbeingintheWorkplace.mp3"][/audio

[membership_protected_content/]