

MIND YOUR MINDSET

The Science That Shows Success
Starts with Your Thinking



NEW YORK TIMES BESTSELLING AUTHOR
MICHAEL HYATT &
MEGAN HYATT MILLER

خلاصه کتاب: مراقب افکارتان باشید

آنچه در چکیده کتاب «مراقب افکارتان باشید، نوشته مایکل هایت و مگان

هایت» می آموزید

مایکل و مگان هاییت در آخرین کتاب خود، روش جدید استفاده از علوم اعصاب در بهبود فردی را ارائه می‌دهند.

نویسندگان توضیح می‌دهند که چرا گاهی مغز دچار ایستایی و بن‌بست فکری شده و باعث می‌شود افراد تصمیمات ضعیفی بگیرند و توان خود را نادیده بگیرند.

آن‌ها باتکیه بر تحقیقات علوم اعصاب و تجربیات مشتریان، استراتژی‌های کاربردی برای شکستن موانع ذهنی، سیم‌کشی دوباره مغز و تفکر تازه ارائه می‌دهند.

به نظر مدیرسبز، توضیحات و مثال‌های واضح آن‌ها، درک این علوم پیچیده را برای همه خوانندگان آسان می‌کند.

[membership_protected_content]

audio]

mp3="https://dle.modiresabz.com/downloads/downloads/dm/۲۲۶.Mind
[YourMindset.mp3"][/audio

[membership_protected_content/]