

'Inspiring yet practical ... teaches us how to manage and tame this beast within us so that we can focus on what really matters - producing the best work possible.' Robert Greene, author of *Mastery*

EGO IS THE ENEMY



The Fight to Master Our
Greatest Opponent

RYAN HOLIDAY

Bestselling author of *THE OBSTACLE IS THE WAY*

خلاصه کتاب: منیت دشمن شما است

آنچه در چکیده کتاب «منیت دشمن شما است، نوشته رایان هالیدی»

می‌آموزید

رایان هالیدی، نویسنده کتاب‌های پرفروش به مردم توصیه می‌کند که دست از غر زدن بردارند، تصورات خود را فراموش کنند، احساساتشان را محدود کنند، از هر کاری که انجام می‌دهند درس بگیرند، شکست را بپذیرند و هرگز از کار دست نکشند.

او حکایت‌هایی درباره ورزشکاران حرفه‌ای، سیاستمداران و رهبران کسب‌وکار ارائه می‌دهد که از خطر منیت درس‌های سختی آموخته‌اند و همچنین داستان انسان‌های بی‌نام‌ونشانی را روایت می‌کند که تفاوت‌های بزرگی در دنیا ایجاد کردند، اما ناشناس ماندند.

شیوه نگارش محاوره‌ای هالیدی این حس را در شما زنده می‌کند که در حال شنیدن نصیحت‌های یک دوست خوب هستید.

فصل‌های این کتاب کوتاه و قابل‌درک است، اما موضوع بعضی فصل‌ها مشابه است. مطالعه این کتاب شما را ترغیب می‌کند که به وب‌سایت هالیدی هم سر بزنید و بقیه مطالب جالب او را بخوانید.

مدیرسبز مطالعه رویکرد جایگزین او را به افرادی توصیه می‌کند که دنبال خودسازی هستند، نه خودبزرگ‌بینی. به نظر او بهترین راه پیشرفت این است که به یادگیری ادامه دهید و نفستان را رام کنید.

هالیدی روش این کار را به شما نشان می‌دهد.

[membership_protected_content]

audio]

mp3="https://dle.modiresabz.com/downloads/downloads/dm/۲۲۳.Egols
[TheEnemy.mp3"][/audio

[membership_protected_content/]