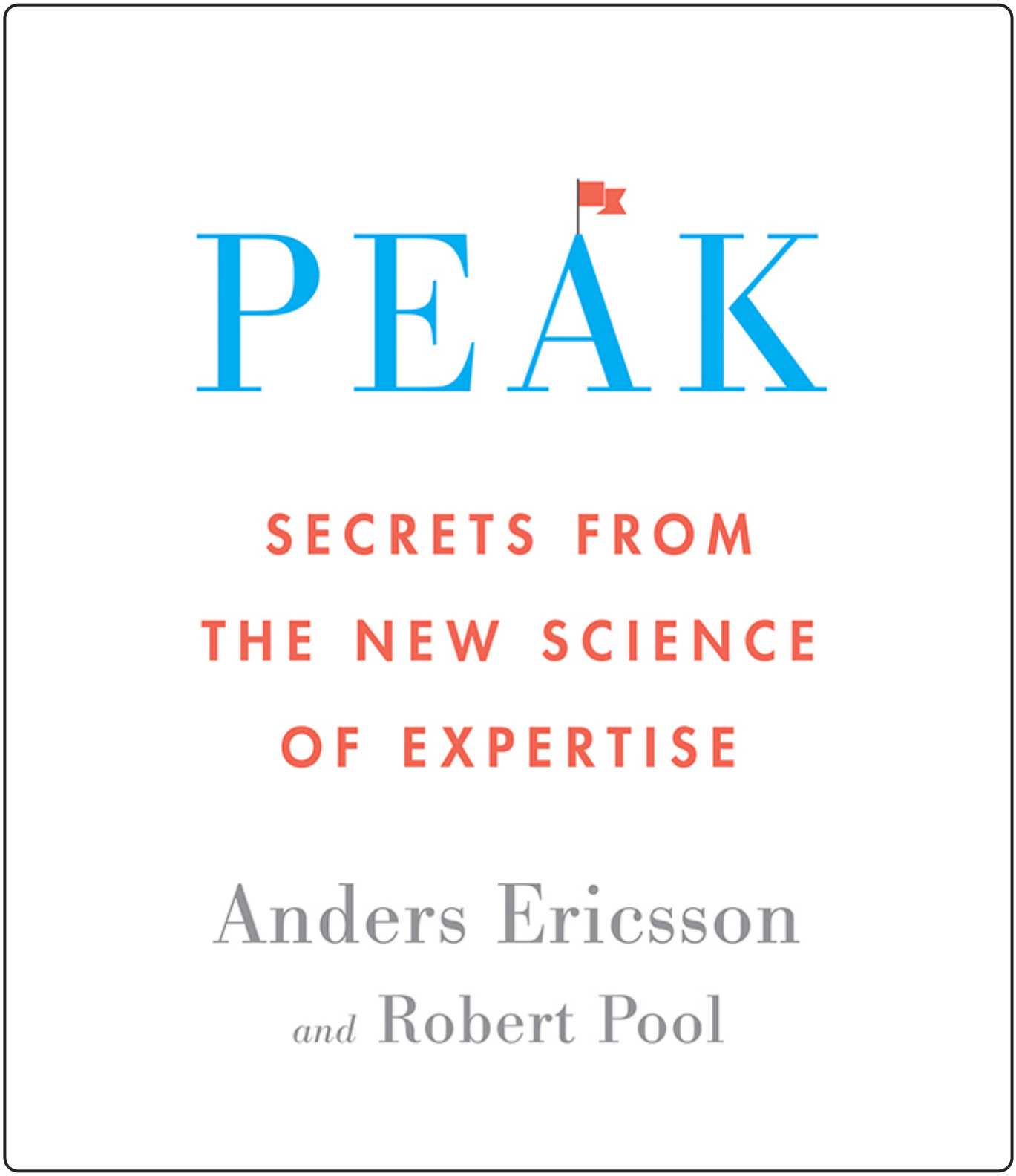
مدیرسبز



خلاصه کتاب: اوج

آنچه در چکیده کتاب «اوج، نوشته آندرس اریکسون و رابرت پول» می‌آموزید

کارهای نبوغ‌آمیز چندان غیرمعمول نیستند و در همه‌جا به چشم می‌خورند.

ماریا آنا، خواهر موتزارت هم یک کودک نابغه بود.

اما، دلیل تفاوت افراد برتر تمرین نیست، بلکه «تمرین آگاهانه» است.

تمرین آگاهانه یک روش متمرکز برای پیشرفت سیستماتیک است که اندِرس اریکسونِ روانشناس همه عمرش را صرف مطالعه آن کرد.

به نظر مدیرسبز او و همکارش رابرت پول علمی را توضیح می‌دهند که حامی تمرین آگاهانه است و کتاب خود را به مثال‌های مختلف از شخصیت‌های برجسته تاریخی آراسته‌اند.

[membership_protected_content]

audio]
mp۳="https://dle.modiresabz.com/downloads/downloads/dm/۲۲۲.Peak.
[mp۳"][/audio

[membership_protected_content/]