

PEAK

SECRETS FROM
THE NEW SCIENCE
OF EXPERTISE

Anders Ericsson
and Robert Pool

خلاصه کتاب: اوج

آنچه در چکیده کتاب «اوج، نوشته آندرس اریکسون و رابرت پول» می آموزید

کارهای نبوغ‌آمیز چندان غیرمعمول نیستند و در همه‌جا به چشم می‌خورند.

ماریا آنا، خواهر موتزارت هم یک کودک نابغه بود.

اما، دلیل تفاوت افراد برتر تمرین نیست، بلکه «تمرین آگاهانه» است.

تمرین آگاهانه یک روش متمرکز برای پیشرفت سیستماتیک است که اندرس اریکسون روانشناس همه عمرش را صرف مطالعه آن کرد.

به نظر مدیرسبز او و همکارش رابرت پول علمی را توضیح می‌دهند که حامی تمرین آگاهانه است و کتاب خود را به مثال‌های مختلف از شخصیت‌های برجسته تاریخی آراسته‌اند.

[membership_protected_content]

audio]

mp3="https://dle.modiresabz.com/downloads/downloads/dm/۲۲۲.Peak.

[mp3"][/audio

[membership_protected_content/]