

“Problems are the nectar of life—they challenge us to grow.  
In this book, *Not Today*, we see a perfect example of the  
tremendous strength we all carry deep inside.”  
—MICHAEL A. SINGER  
#1 *New York Times* bestselling author of *The Untethered Soul*

Take Control of Your TIME,  
Achieve Your Goals,  
Become Unstoppable

# ~~NOT~~ TODAY

THE 9 HABITS OF  
EXTREME PRODUCTIVITY

Erica & Mike Schultz

**خلاصه کتاب: امروز نه**

آنچه در چکیده کتاب «امروز نه»، نوشته مایک و اریکا شولتز، می‌آموزید

در طول پنج سال زندگی کوتاه آری شولتز در این دنیا، او ۴۳۰ روز را در بیمارستان گذراند و تحت جراحی‌های بی‌شماری از جمله پیوند ناموفق قلب قرار گرفت.

پدر و مادرش، اریکا و مایک شولتز مجبور بودند در این دوران غم‌انگیز کار کنند و از دو فرزند کوچکترشان هم مراقبت کنند.

آن‌ها به‌اجبار استاد مدیریت زمان شدند. شولتزها با مطالعه افراد بسیار بهره‌ور، یک سیستم بهره‌وری ۹ مرحله‌ای ارائه دادند.

مدیرسبز معتقد است که سیستم آن‌ها می‌تواند شما را در رسیدن به اهداف و یافتن دلیل اصلی زندگی با وجود فراز و نشیب‌های مختلف یاری کند.

[membership\_protected\_content]

audio]

mp3="https://dle.modiresabz.com/downloads/downloads/dm/۲۲۰.NotTo  
[day.mp3"][/audio

[membership\_protected\_content/]