



خلاصه کتاب: اعتماد به نفس فوری

آنچه در چکیده کتاب «اعتماد به نفس فوری، نوشته سلنا رضوانی» می‌آموزید



سلنا رضوانی، مشاور رهبری و نویسنده پرفروش نکاتی ساده و قابل اجرا برای افزایش اعتماد به نفس ارائه می‌دهد.

او که این مهارت‌های آموختنی را از جلسات آموزشی با هزاران متخصص در مایکروسافت، اچ‌پی، بانک جهانی، وزارت خزانه‌داری ایالات متحده و بسیاری شرکت‌های معتبر دیگر گردآوری کرده، آن‌ها را به سه دسته طرز فکر، تبدیل افکار به واقعیت و روابط بین فردی تقسیم می‌کند.

این دستورات عمل جامع افزایش اعتماد به نفس، بیش از ۹۰ هزار مشترک را به خبرنامه لینکدین رضوانی جذب کرده است.

به نظر مدیر سبز حالا که این مهارت‌های مهم در یک جا گردآوری شده‌اند، فقط باید آن‌ها را اجرا کنید.

[membership_protected_content]

audio]

mp3="https://dle.modiresabz.com/downloads/downloads/dm/۲۱۵.Quick
[Confidence.mp3"][/audio

[membership_protected_content/]