

REMEMBER EVERYTHING,  
ACHIEVE ANYTHING

# Building a Second

## Brain

A Proven Method to Organise  
Your Digital Life and Unlock  
Your Creative Potential

**TIAGO  
FORTE**

**خلاصه کتاب: ساخت ذهن دوم**

آنچه در چکیده کتاب «ساخت ذهن دوم، نوشته جری وایسمن» می‌آموزید

تیاگو فورته، کارشناس بهره‌وری معتقد است که در عصر اطلاعات نمی‌توانید برای به‌خاطر سپردن وقایع و حفظ داده‌ها فقط به ذهنتان تکیه کنید.

تلاش برای همسو شدن با جریان بی‌وقفه اطلاعات، شما را خسته می‌کند.

وقتی فورته از یک بیماری مزمن و فلج‌کننده رنج می‌برد که به حافظه کاری‌اش آسیب رسانده بود، از یک سیستم یادداشت‌برداری کمک گرفت.

او نیاز به یادآوری اطلاعات را به ماشین‌ها برون‌سپاری کرد تا فقط روی کارهای خلاقانه تمرکز کند.

به نظر مدیرسبز، فورته ایده‌هایی کاربردی ارائه می‌دهد تا سیستم مدیریت دانش مخصوص خود را بسازید.

[membership\_protected\_content]

audio]

mp3="https://dle.modiresabz.com/downloads/downloads/dm/۲۱۲.Buldin

[gaSecondBrain.mp3"][/audio

[membership\_protected\_content/]