



خلاصه کتاب: هنر انجام غیرممکن‌ها

آنچه در چکیده کتاب «هنر انجام غیرممکن‌ها، نوشته استیون کاتلر» می‌آموزید

استیون کاتر نویسنده کتاب‌های پرفروش و یکی از متخصصان برجسته جهان در حوزه عملکرد فوق‌العاده است.

به نظر او دستیابی به غیرممکن‌ها از آنچه تصور می‌کنید آسان‌تر است، به شرطی که با بیولوژی بدن خود هماهنگ شوید و بر خلاف آن عمل نکنید.

کاتر در این کتاب الهام‌بخش، نقش تکامل در شکل‌گیری ویژگی‌هایی را توضیح می‌دهد که به انسان‌ها کمک می‌کند بهترین عملکرد را داشته باشند و همچنین به بررسی محرک‌های درونی قدرتمندی می‌پردازد که ریشه در عصب‌شناسی مغز دارند و در هر شرایطی شما را به پیش می‌رانند.

مدیرسبز باور دارد که این کتاب روشنگر و علمی مشوق همه افرادی است که در جستجوی زندگی هدفمند و عملکرد فوق‌العاده هستند.

[membership_protected_content]

audio]

mp3="https://dle.modiresabz.com/downloads/downloads/dm/۱۹۹.TheAr
[toImpossible.mp3"][/audio

[membership_protected_content/]