



قوانین جهانی موفقیت - بخش دوم

۲۱. قانون آمادگی

شانس در واقع به هم پیوستن موقعیت و آمادگی است. عملکرد خوب نتیجه آمادگی کامل است که مراحل کسب آن اغلب از هفته‌ها، ماه‌ها و سال‌ها قبل آغاز می‌شود. در هر حوزه‌ای موفق‌ترین افراد آن‌هایی هستند که همواره در مقایسه با افراد ناموفق وقت بیشتری را صرف کسب آمادگی برای انجام کار می‌کنند.

۲۲. قانون حد توانایی

هیچ‌وقت برای انجام همه کارها وقت کافی وجود ندارد ولی همیشه برای انجام مهم‌ترین کارها وقت کافی است. هرچه بیشتر کار کنید کارایی بیشتری پیدا می‌کنید؛ اما اگر بخواهید بیش از حد توانتان انجام امور مختلف را به عهده بگیرید نتیجه‌ای جز این نخواهد داشت که بفهمید توانایی شما برای انجام کارها حدی دارد.

۲۳. قانون تصمیم

مصمم بودن از ویژگی‌های اساسی افراد موفق است. در زندگی شما هر جهشی در جهت پیشرفت، هنگامی حاصل می‌شود که در موردی تصمیم روشنی گرفته باشید.

۲۴. قانون خلاقیت

ذهن شما می‌تواند به هر چیزی که برایش قابل درک باشد و آن را باور داشته باشد دست یابد. هر نوع پیشرفتی در زندگی‌تان با یک ایده آغاز می‌شود و چون توانایی شما در خلق ایده‌های جدید نامحدود است آینده شما نیز محدودیتی نخواهد داشت.

۲۵. قانون انعطاف‌پذیری

در تعیین اهداف خود قاطعیت داشته باشید، اما درمورد روش دستیابی به آن‌ها انعطاف‌پذیر باشید. در عصر تحولات سریع، رقابت شدید و کهنه شدن مدام همه‌چیز، انعطاف‌پذیری و سازگاری از شرایط اساسی موفقیت است.

۲۶. قانون استقامت

معیار ایمان به خود، توانایی استقامت در برابر سختی‌ها، شکست‌ها و ناامیدی‌ها است. استقامت ویژگی اساسی موفقیت است. اگر شما به اندازه کافی استقامت کنید، طبیعتاً سرانجام موفق می‌شوید.

۲۷. قانون صداقت

خوشبختی و داشتن عملکرد عالی هنگامی به سراغ شما می‌آید که تصمیم بگیرید هماهنگ با والاترین ارزش‌ها و عمیق‌ترین اعتقادات خود زندگی کنید. همیشه با آن بهترین‌ترین‌ها که در درون شما است صادق باشید.

۲۸. قانون احساس

شما در فکر کردن، درک کردن و تصمیم گرفتن صددرصد احساسی عمل می‌کنید. با احساساتان تصمیم می‌گیرید و با عقلتان توجیه می‌کنید. از آنجایی که کنترل افکارتان در دست خودتان است، خوشبختی شما نیز بستگی به میزان اراده شما در کنترل افکارتان دارد.

۲۹. قانون خوشبختی

کیفیت زندگی‌تان را احساس شما در هر لحظه تعیین می‌کند و احساس شما را تفسیر شما از وقایع پیرامونتان تعیین می‌کند نه خود وقایع. هرگز برای اینکه تجربه خوشی از دوران کودکی داشته باشید دیر نیست. کافی است گذشته را مرور کنید و روشی را که برای تفسیر تجربیات خود داشته‌اید تغییر دهید.

۳۰. قانون جایگزینی

ذهن خودآگاه شما در آن واحد فقط می‌تواند یک فکر را در خود جای دهد یا مثبت یا منفی. شما می‌توانید با جایگزین کردن افکار مثبت به جای افکار منفی به خوشبختی دست پیدا کنید.

ذهن مانند باغی است که در آن یا گل می‌روید یا علف هرز.

۳۱. قانون اظهار

هر گفته‌ای تاثیری به‌جا می‌گذارد. وقتی چیزی را با حالتی سرشار از احساس به خودتان می‌گویید، افکار، ایده‌ها و رفتارهایی هماهنگ با همان کلمات به وجود می‌آید.

فقط راجع به چیزهایی فکر کنید که طالب آن هستید و راجع به آنچه که طالب آن نیستید فکر نکنید.

۳۲. قانون عکس‌العمل

افکار و احساسات شما تعیین‌کننده اعمال شما است و اعمال شما نیز به‌نوبه خود تعیین‌کننده افکار و احساسات شما است.

اگر برخوردی مثبت، خوشایند و خوش‌بینانه داشته باشید، فردی مثبت، خوشایند و خوش‌بین خواهید شد.

۳۳. قانون تجسم

دنیای پیرامون شما تصویری از دنیای درون شما است. تصاویر ذهنی که به آن مشغول هستید افکار، احساسات و رفتار شما را تحت‌تاثیر قرار می‌دهد. هر چیزی که به‌روشنی و با تمام وجود تجسم کنید نهایتاً در زندگی شما به واقعیت می‌پیوندد.

۳۴. قانون تمرین

هر چیزی را که مرتباً تمرین کنید تبدیل به یک عادت جدید می‌شود. شما می‌توانید رویکردها، توانایی‌ها و کیفیت خوشبختی و موفقیت را در خود بپرورانید، به این

صورت که قوانین موفقیت را برای خود آنقدر تکرار کنید تا جزئی از شخصیت شما شوند.

۳۵. قانون تعهد

کیفیت عشق و طول مدت یک دوستی رابطه مستقیم با عمق تعهد هر دو نفری دارد که می‌خواهند با یکدیگر رابطه موفق داشته باشند. نسبت به کسانی که برایشان اهمیت زیادی قائل هستید از صمیم قلب و بی‌قید و شرط متعهد باشید.

۳۶. قانون ارزش

شما همیشه به‌سوی کسانی که با شما ارزش‌ها، باورها و اعتقادات مشترکی دارند و با آن‌ها توافق دارید، جذب می‌شوید. عشق کور نیست.

۳۷. قانون تفاهم

میزان تفاهم شما با هرکس بستگی به این دارد که تا چه حد ارزش‌ها، رویکردها، هدف‌ها و باورهای مشترکی دارید.

۳۸. قانون ارتباطات

کیفیت روابط شما را، کیفیت و کمیت ارتباطات شما با دیگران تعیین می‌کند. ایجاد و حفظ روابط خوب نیاز به صرف وقت دارد.

۳۹. قانون توجه

شما به چیزی توجه می‌کنید که آن را بسیار دوست دارید و برایش ارزش قائل هستید.

با دقت گوش کردن به دیگران باعث می‌شود بفهمند که شما آن‌ها را دوست دارید و این کار باعث ایجاد اطمینان می‌شود، یعنی همان چیزی که اساس یک ارتباط دوستانه است.

۴۰. قانون عزت نفس

هر کاری که در زندگی انجام می‌دهید برای حفظ یا افزایش عزت نفس است. شما در کنار کسی احساس خوشبختی می‌کنید که باعث می‌شود احساس کنید فردی ارزشمند و مهم هستید.

هرچه بیشتر سعی کنید که عزت نفس را در دیگران افزایش دهید خودتان را نیز بیشتر دوست خواهید داشت و برای خودتان احترام بیشتری قائل خواهید شد.