



خلاصه کتاب: رازهای بهره‌وری فردی

آنچه در چکیده کتاب «رازهای بهره‌وری فردی، نوشته مورا نِول توماس»

می‌آموزید

هیچ‌کس نمی‌تواند زمان را مدیریت کند و همه فقط ۲۴ ساعت روز را در اختیار دارند. مورا نیول توماس، کارشناس بهره‌وری معتقد است که به‌جای مدیریت زمان باید بر مدیریت توجه تمرکز کنید، زیرا مواردی که در طول روز بر آنها تمرکز می‌کنید، تعیین‌کننده موفقیتان است.

او روش نظم بخشیدن به کارها و انجام مهم‌ترین وظایف را توضیح می‌دهد و استراتژی‌هایی برای بهره‌وری بیشتر در قالب «سیستم تقویت بهره‌وری» ارائه می‌دهد. تنها ضعف کتاب این است که توصیه‌های او بیشتر یک رویکرد فلسفی همراه با چند پیشنهاد عملی است، نه یک سیستم خطی گام‌به‌گام.

پس هرچند اسم کتاب این انتظار را به وجود می‌آورد که با یک سیستم خطی گام‌به‌گام روبه‌رو هستید، اما چنین نیست.

با این وجود، کتاب او وعده مهم‌تری که در عنوان کتاب آمده را محقق می‌کند و «رازهای بهره‌وری» ارائه شده در آن بسیار معتبر هستند.

مدیر سبز مطالعه این کتاب را به افرادی پیشنهاد می‌کند که دنبال بهره‌وری بیشتر هستند.

[membership_protected_content]

audio]

mp3="https://dle.modiresabz.com/downloads/downloads/dm/۱۸۴.Perso

[nalProductivitySecrets.mp3"][/audio

[membership_protected_content/]