



## قوانین جهانی موفقیت - بخش اول

### ۱. قانون علت و معلول

هر چیز به دلیلی رخ می‌دهد. برای هر علتی معلولی است و برای هر معلولی علت یا علت‌های به‌خصوصی وجود دارد، چه از آن‌ها اطلاع داشته باشید چه نداشته باشید. چیزی به اسم اتفاق وجود ندارد.

### ۲. قانون ذهن

همه علت‌ها و معلول‌ها ذهنی هستند. افکار شما تبدیل به واقعیت می‌شوند. افکار شما آفریننده‌اند. شما تبدیل به همان چیزی می‌شوید که درباره آن بیشتر فکر می‌کنید.

همیشه درباره چیزهایی فکر کنید که واقعا طالب آن هستید و از فکر کردن درباره چیزهایی که خواستار آن نیستید اجتناب کنید.

### ۳. قانون عینیت یافتن ذهنیات

دنیای پیرامون شما تجلی فیزیکی دنیای درون شماست. کار اصلی شما در زندگی این است که زندگی موردعلاقه خود را در درون خود خلق کنید. زندگی ایده‌آل خود را با تمام جزئیات آن مجسم کنید و این تصویر ذهنی را تا زمانی که در دنیای پیرامون شما تحقق پیدا کند حفظ کنید.

### ۴. قانون رابطه مستقیم

زندگی بیرون شما بازتاب زندگی درونی شماست. بین طرز فکر و احساسات درونی شما از یک طرف و عملکرد و تجارب بیرونی شما از طرف دیگر رابطه مستقیم وجود دارد.

### ۵. قانون باور

هر چیزی را که عمیقا باور داشته باشید برایتان به واقعیت بدل می‌شود. شما آنچه را که می‌بینید باور نمی‌کنید بلکه آن چیزی را می‌بینید که قبلا به‌عنوان یک باور انتخاب کرده‌اید. پس باید:

- باورهای محدودکننده‌ای را که مانع موفقیت شما هستند شناسایی کنید.
- آن‌ها را از بین ببرید.

### ۶. قانون ارزش‌ها

نحوه عملکرد شما همیشه با زیربنایی‌ترین ارزش‌ها و اعتقادات شما هماهنگ است. آنچه به‌راستی ارزش‌هایی را که واقعا به آن اعتقاد دارید بیان می‌کند ادعاهای شما نیست بلکه گفته‌ها، اعمال و انتخاب‌های شما به‌ویژه در هنگام ناراحتی و عصبانیت

است.

## ۷. قانون انگیزه

هر چه می‌گویید یا انجام می‌دهید از تمایلات درونی، خواسته‌ها و غرایز شما سرچشمه می‌گیرد. این کار ممکن است به صورت خودآگاه و ناخودآگاه انجام شود. رمز موفقیت دو چیز است:

- تعیین اهداف و برنامه‌ریزی برای آن‌ها.
- مشخص کردن انگیزه‌ها.

## ۸. قانون فعالیت ذهن ناخودآگاه

ذهن ناخودآگاه شما موجب می‌شود همه گفته‌ها و اعمالتان مطابق با الگویی انجام پذیرد که با تصویر ذهنی و باورهای زیر بنایی شما هماهنگ است. ذهن ناخودآگاه شما بسته به اینکه چگونه آن را برنامه‌ریزی کنید می‌تواند شما را به پیش برد و یا از پیشرفت بازدارد.

## ۹. قانون انتظارات

اگر با اعتماد به نفس انتظار وقوع چیزی را داشته باشید در جهان پیرامونتان امکان وقوع پیدا می‌کند. شما همیشه هماهنگ با انتظاراتتان عمل می‌کنید و انتظارات شما بر رفتار و طرز برخورد اطرافیان‌تان تاثیر می‌گذارد.

## ۱۰. قانون تمرکز

هر چیزی که ذهن خود را به آن مشغول سازید در زندگی واقعیت پیدا می‌کند. هر چیزی که روی آن تمرکز کنید و مرتباً به آن فکر کنید در زندگی واقعی شکل می‌گیرد و گسترش پیدا می‌کند. بنابراین باید فکر خود را بر چیزهایی متمرکز کنید که در زندگی واقعا طالب آن هستید.

## ۱۱. قانون عادت

حداقل ۹۵٪ از کارهایی که انجام می‌دهید از روی عادت است، خواه عادت‌های مفید و خواه عادت‌های مضر. شما می‌توانید عادت‌هایی را که موفقیتتان را تضمین می‌کند در خود پرورش دهید. به این صورت که تا هنگامی که رفتار موردنظر به صورت اتوماتیک و غیرارادی انجام نشوند تمرین و تکرار آگاهانه و مدام آن را ادامه دهید.

## ۱۲. قانون جذب

شما مرتباً افکار، ایده‌ها و موقعیت‌هایی را که با افکار غالب شما هماهنگ هستند به خود جذب می‌کنید، خواه افکار منفی خواه افکار مثبت. شما می‌توانید بهتر از اینکه هستید باشید، ثروتمندتر از اکنون باشید و توانایی‌های بیشتری داشته باشید چون می‌توانید افکار غالب خود را تغییر دهید.

## ۱۳. قانون انتخاب

زندگی شما نتیجه انتخاب‌های شما تا این لحظه است. چون همیشه در انتخاب افکار خود آزاد هستید، کنترل کامل زندگی‌تان و تمامی آنچه برایتان اتفاق می‌افتد در دست شماست.

## ۱۴. قانون تفکر مثبت

برای موفقیت و شادی در تمام جنبه‌های زندگی، تفکر مثبت امری ضروری است. شیوه تفکر شما نشان‌دهنده ارزش‌ها، اعتقادات و انتظارات شماست.

## ۱۵. قانون تغییر

تغییر غیرقابل اجتناب است و چون با دانش روزافزون و تکنولوژی رو به پیشرفت هدایت می‌شود با سرعتی غیرقابل قیاس با گذشته در حال حرکت است. کار شما این است که استاد تغییر باشید نه قربانی آن.

## ۱۶. قانون کنترل

این‌که تا چه حد در مورد خودتان مثبت فکر می‌کنید بستگی به این دارد که فکر می‌کنید تا چه حد زندگی‌تان را تحت کنترل دارید. سلامتی، شادی و عملکرد عالی از طریق کنترل کامل افکار، اعمال و شرایط پیرامونتان به وجود می‌آید.

## ۱۷. قانون مسئولیت

هرجا که هستید و هرچه که هستید به خاطر آن است که خودتان این‌طور خواسته‌اید. مسئولیت کامل آنچه که هستید، آنچه که به دست آورده‌اید و آنچه که خواهید داشت بر عهده خود شماست.

## ۱۸. قانون پاداش

عالم در نظم و تعادل کامل به سر می‌برد. شما همیشه پاداش کامل اعمالتان را می‌گیرید. همیشه از همان دست که می‌دهید از همان دست می‌گیرید. اگر از عالم بیشتر دریافت می‌کنید به این دلیل است که بیشتر می‌بخشید.

## ۱۹. قانون خدمت

پاداش‌هایی که در زندگی می‌گیرید با میزان خدمت شما به دیگران رابطه مستقیم دارد. هرچه بیشتر برای بهبود زندگی و سعادت دیگران کار و مطالعه کنید و توانایی‌های خود را افزایش دهید، در عرصه‌های مختلف زندگی خود نیز پیشرفت بیشتری به دست می‌آورید.

## ۲۰. قانون تاثیر تلاش

همه امیدها، رویاها، هدف‌ها و آرمان‌های شما در گرو سخت‌کوشی شماست. هرچه بیشتر تلاش کنید، بخت و اقبال بهتری پیدا می‌کنید. هیچ راه میانبری وجود ندارد.