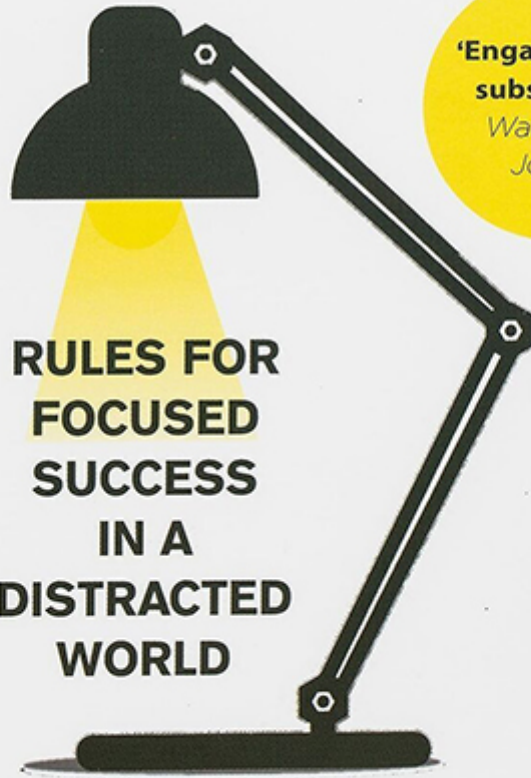


DEEP WORK

'Cal Newport is a clear voice in a sea of noise,
bringing science and passion in equal measure'

Seth Godin, author of *Linchpin*



'Engaging and
substantive'
*Wall Street
Journal*

**RULES FOR
FOCUSED
SUCCESS
IN A
DISTRACTED
WORLD**

Cal Newport

Author of *So Good They Can't Ignore You*

خلاصه کتاب: کار عمیق

آنچه در چکیده کتاب «کار عمیق، نوشته کال نیوپورت» می‌آموزید

پروفسور کال نیوپورت بحثی چندبخشی درباره کار عمیق و متمرکز مطرح می‌کند. به عقیده او کاری که به تمرکز عمیق نیاز دارد، ذاتا ارزشمند و نتیجه‌بخش است. درحالی‌که افراد مدام با عوامل حواس‌پرتی یا فشارهای اجتماعی مواجه هستند که آن‌ها را به سمت کار کم‌عمق و سطحی سوق می‌دهد. برای موفقیت در یک اقتصاد اطلاعات-محور باید عمیق کار کنید. نیوپورت ایده‌های خود را با ترکیبی از تحقیقات رسمی، داستان‌ها و تجربه‌های شخصی از چالش‌ها و پاداش‌های کار عمیق بسط می‌دهد. او نکاتی درباره گذران نوعی از زندگی ارائه می‌دهد که حامی کار عمیق باشد. کار عمیق را ارزشمند، مفید و کمیاب می‌داند و با لحنی متقاعدکننده و گاه شاعرانه به این موضوع می‌پردازد. مدیرسبز مطالعه این چکیده را به افرادی که به کارهای علمی مشغول هستند و به دیگری پیشنهاد می‌دهد که می‌خواهند سیال، خلاق و متمرکز باشند.

[membership_protected_content]

audio]

mp3="https://dle.modiresabz.com/downloads/downloads/dm/۱۶۹.Deep
[Work.mp3"][/audio

[membership_protected_content/]