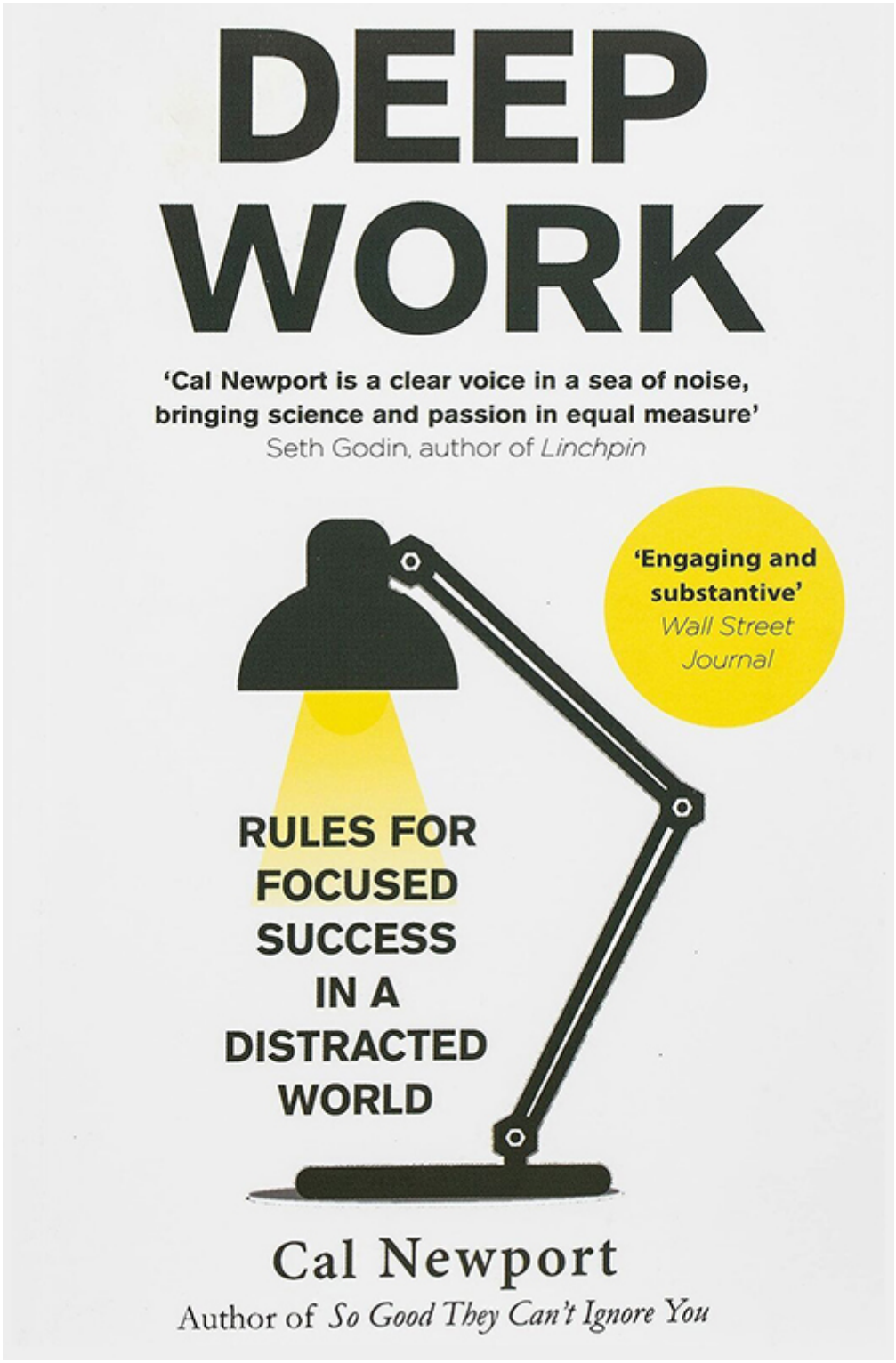

خلاصه کتاب: کار عمیق

آنچه در چکیده کتاب «کار عمیق، نوشته کال نیوپورت» می‌آموزید

پروفسور کال نیوپورت بحثی چندبخشی درباره کار عمیق و متمرکز مطرح می‌کند.

به عقیده او کاری که به تمرکز عمیق نیاز دارد، ذاتا ارزشمند و نتیجه‌بخش است.

درحالی‌که افراد مدام با عوامل حواس‌پرتی یا فشارهای اجتماعی مواجه هستند که آن‌ها را به سمت کار کم‌عمق و سطحی سوق می‌دهد.

برای موفقیت در یک اقتصاد اطلاعات-محور باید عمیق کارکنید.

نیوپورت ایده‌های خود را با ترکیبی از تحقیقات رسمی، داستان‌ها و تجربه‌های شخصی از چالش‌ها و پاداش‌های کار عمیق بسط می‌دهد.

او نکاتی درباره گذران نوعی از زندگی ارائه می‌دهد که حامی کار عمیق باشد.

کار عمیق را ارزشمند، مفید و کمیاب می‌داند و با لحنی متقاعدکننده و گاه شاعرانه به این موضوع می‌پردازد.

مدیرسبز مطالعه این چکیده را به افرادی که به کارهای علمی مشغول هستند و به دیگرانی پیشنهاد می‌دهد که می‌خواهند سیال، خلاق و متمرکز باشند.

[membership_protected_content]

audio]
mp۳="https://dle.modiresabz.com/downloads/downloads/dm/۱۶۹.Deep
[Work.mp۳"][/audio

[membership_protected_content/]