



## چرا باید در زندگی دستاورد داشته باشیم؟

دستاورد فعالیت یا کاری است که معمولاً نتیجه بزرگ و قابل توجهی ایجاد می‌کند. این کار در یک مدت کوتاه قابل انجام نیست، پس نیاز به خصوصیتی از طرف شما دارد تا بتوانید آن کار را آنقدر ادامه دهید تا به نتیجه مشخص برسید.

خیلی از افراد در طول زندگی‌شان هیچوقت دستاورد بزرگ، ارزشمند و قابل توجهی کسب نمی‌کنند و فقط یک زندگی روتین و معمولی دارند. اگر شاغل باشند هر روز سرکار می‌روند، صبحانه می‌خورند، کار می‌کنند و استراحت می‌کنند و فردا باز از اول به همین صورت ادامه می‌دهند. اگر خانه‌دار باشند یک سری کارهای مشخص دارند.

در این مقاله به ۳ دلیل می‌پردازیم که چرا باید یک دستاورد بزرگ داشته باشید و قانع به یک زندگی معمولی نباشید.

## ۱. حالتان بهتر خواهد شد

با کسب دستاوردهای بزرگ حالتان بهتر خواهد شد. خیلی از افراد برای بهتر کردن حالشان دنبال کارهای موقتی هستند؛ مثل دیدن فیلم و رفتن به رستوران و مهمانی. این موارد می‌تواند به صورت مقطعی حالتان را بهتر کند؛ ولی یکی از لذت‌بخش‌ترین تجربیات زندگی که افراد کمی آن را تجربه می‌کنند این است که مدت زمانی کافی زحمت می‌کشیم؛ حتی از برخی از تفریحات، راحتی‌ها و لذت‌هایمان صرف‌نظر می‌کنیم و در نهایت به جایی می‌رسیم که یک دستاورد مشخصی کسب کرده‌ایم.

همین باعث می‌شود حالمان بهتر شود و احساس خیلی بهتری نسبت به خودمان پیدا کنیم. متوجه می‌شویم فرد ارزشمندی هستیم و می‌توانیم کارهای بزرگتری انجام دهیم. لذت اصلی ما از انجام کارهایی خواهد بود که آن قدر سخت و بزرگ است که خیلی از اطرافیان ما حتی به آن فکر نمی‌کنند.

## ۲. نظر دیگران عوض می‌شود

اگر دستاوردی بزرگ داشته باشیم نظر دیگران نسبت به ما عوض می‌شود. احتمالاً شما هم در اطرافیان خود دوستان، آشنایان و افرادی را دارید که سال‌ها است درباره ایده‌های بزرگ، کارهای رویایی و اینکه چطور می‌خواهند یک کسب‌وکار بزرگ راه بیندازند یا یک متخصص بشوند، صحبت می‌کنند؛ ولی عملکردشان نشان می‌دهد که تا به حال هیچ کاری انجام ندادند و هیچ دستاوردی نداشتند.

اگر یک دستاورد داشته باشیم نظر خانواده و دیگران نسبت به ما عوض می‌شود. در نهایت باید قبول کنیم که هیچ‌کسی برای تلاش‌های ما و زحماتی که کشیده‌ایم ارزش قائل نیست و اصلاً برای دیگران مهم نیست که چه کاری کرده‌ایم؛ بلکه مهم، کسب نتیجه است.

### ۳. باعث ارتقا شما می شود

اگر یک دستاورد تعریف می کنید و سعی می کنید به آن برسید تنها نتیجه ای که کسب می کنید رسیدن به یک دستاورد نیست. در فرایندی که سعی می کنید به این دستاورد برسید، خودتان تغییر و رشد می کنید.

در واقع ما خودمان را ارتقا می دهیم تا به یک دستاورد برسیم؛ ولی در فرایند رسیدن به آن، خودمان هم ارتقا پیدا می کنیم و این مانند یک چرخه عمل می کند. در این مسیر مهارت ها و خصوصیات ارزشمند دیگری کسب می کنیم که در ادامه زندگی به ما کمک می کند.

["message\_box text\_color="light]

مهم ترین عامل برای رسیدن به یک دستاورد خودمان هستیم. این نکته ای است که خیلی از افراد متوجه آن نمی شوند؛ چون شرایط خانوادگی هایشان خوب نیست، تحصیلات که مدنظرشان بود را نتوانستند کسب کنند و دارایی کافی ندارند، پس نمی توانند دستاوردهای بزرگ داشته باشند.

باتوجه به تحقیقاتی که انجام شده است، برای به دست آوردن موفقیت ها و دستاوردهای بزرگ، خیلی مهم نیست که فرد چقدر دارایی دارد یا در چه محیطی تصمیم گرفته به یک دستاورد بزرگ برسد، بلکه مواردی مثل طرز فکر، خصوصیات و مهارت ها که مربوط به خودمان است، اهمیت بسیار بیشتری دارد.

[message\_box/]

این مقاله بخشی از «دوره جدید ارتقا» است.