



خلاصه کتاب: تور و پروانه

آنچه در چکیده کتاب «تور و پروانه»، نوشته الیویا فاکس کابین و جودا پولاک،

می‌آموزید

یافته‌های جدید درباره کارکرد مغز ما را در رسیدن به تفکر مدرن یاری می‌کند.

برای کشف روابط عجیب و غیرمنتظره باید «حالت فعال» وظیفه‌محور مغز را به «حالت پیش‌فرض» شهودی و رابطه‌ساز آن پیوند دهید.

اساتید معروف، الیویا فاکس گِبین و جودا پولاک با تجویز آگاهی و خویش‌دوستی، روش‌هایی کاربردی برای غلبه بر خودانتقادی و ترس از شکست ارائه می‌دهند تا مشکلاتتان را حل کرده و خلاقیتتان را شکوفا کنید.

[membership_protected_content]

audio]

mp3="https://dle.modiresabz.com/downloads/downloads/dm/۱۴۴.TheN

[etandtheButterfly.mp3"][/audio

[membership_protected_content/]