



## خلاصه کتاب اسرار ذهن ثروتمند

### خلاصه کتاب «اسرار ذهن ثروتمند، نوشته تی. هارو اکر» در سه جمله

۱. اگر کامل و واقعی به خلق ثروت تعهد نداشته نباشید، به احتمال زیاد هرگز ثروتمند نمی‌شوید.
۲. اگر هدف‌تان آسایش و راحتی است، به احتمال زیاد هرگز ثروتمند نمی‌شوید. اما اگر هدف‌تان ثروتمند شدن است، در نهایت به آسایش و راحتی هم می‌رسید.
۳. قانون درآمد می‌گوید: «شما به همان نسبتی درآمد کسب می‌کنید که برای بازار، ارزش خلق کنید.»

### پنج ایده کلیدی کتاب

۱. اگر می‌خواهید به سطح بالاتری از زندگی برسید، بعضی روش‌های قدیمی تفکر و زندگی را کنار بگذارید و روش‌های جدیدی اتخاذ کنید.
۲. داشتن ابزارهای پیشرفته ضروری است، اما استاد بودن و استفاده ماهرانه از آن

ابزار مهم‌تر است.

۳. کمبود پول هرگز، هرگز، هرگز مشکل‌ساز نیست. کمبود پول فقط نشانه‌ای از شرایط واقعی شما است.

۴. همه حرف‌هایی که در جوانی درباره پول شنیده‌اید، در ضمیر ناخودآگاهتان باقی می‌مانند و زندگی مالی شما را هدایت می‌کنند.

۵. پول نمی‌تواند شما را به چیزی تبدیل کند که همین الان هم هستید.

## خلاصه کتاب

- این کتاب را بی‌دقت نخوانید. طوری آن را مطالعه کنید که گویی زندگی‌تان به آن وابسته است.
- من درباره چیزی به نام سود مطالبی شنیده بودم، اما هیچ‌وقت آن را ندیده بودم.
- اگر آن‌طور که می‌خواهید موفق نیستید، معنی‌اش این است که نکته مهمی را نمی‌دانید.
- ناآگاهی‌ها و ندانسته‌ها مانع موفقیت ما نمی‌شوند، بلکه دانسته‌های ما که در واقعیت جور دیگری هستند، مهم‌ترین موانع ما به شمار می‌روند.
- اگر می‌خواهید به سطح بالاتری از زندگی برسید، باید بعضی روش‌های قدیمی تفکر و زندگی را کنار بگذارید و روش‌های جدیدی اتخاذ کنید.
- ضرب‌المثلی می‌گوید: «اینکه در زمان مناسب در مکان مناسب باشید، کافی نیست. باید شخصی مناسب در زمان مناسب و در مکان مناسب باشید.»
- کلید موفقیت این است که انرژی خود را افزایش دهید. وقتی این کار را انجام دهید، مردم به‌طور ناخودآگاه به شما جذب می‌شوند. وقتی سروکله‌شان پیدا شد، از آن‌ها درآمد کسب کنید!
- اکثر مردم ظرفیت کافی برای کسب و حفظ پول فراوان و مقابله با چالش‌های پول و موفقیت زیاد را ندارند. به همین دلیل است که پول زیادی به دست نمی‌آورند.

- چهار بخش مهم زندگی عبارتند از: جهان فیزیکی، جهان ذهنی، جهان عاطفی و جهان معنوی.
- کمبود پول هرگز، هرگز، هرگز مشکل‌ساز نیست. کمبود پول فقط نشانه‌ای از شرایط واقعی شما است.
- آنچه می‌شنوید را فراموش می‌کنید. آنچه می‌بینید را به خاطر می‌آورید. اما آنچه انجام می‌دهید را با همه وجود درک می‌کنید.
- طرح مالی شما در درجه اول شامل اطلاعات یا برنامه‌ای است که در گذشته و به‌ویژه در دوران کودکی دریافت کرده‌اید.
- برنامه‌هایی که در گذشته برایتان تهیه شده افکار شما را شکل می‌دهند. افکار شما احساساتتان را شکل می‌دهند. احساسات شما منجر به اقداماتتان می‌شوند و اقدامات شما نتایج نهایی را برایتان رقم می‌زنند.
- همه حرف‌هایی که در جوانی درباره پول شنیده‌اید، در ضمیر ناخودآگاهتان باقی می‌مانند و زندگی مالی شما را هدایت می‌کنند.
- تغییر سه اصل کلیدی دارد و هر یک از آن‌ها نقش مهمی در طراحی مجدد مالی دارند. این سه اصل ساده اما بسیار قدرتمند هستند.
- اولین اصل تغییر، آگاهی است. شما نمی‌توانید چیزی را تغییر دهید، مگر اینکه بدانید وجود دارد.
- دومین اصل تغییر، درک است. با درک اینکه تفکرتان از کجا سرچشمه می‌گیرد، شاید متوجه شوید بیرون از شما شکل گرفته است.
- سومین اصل تغییر، تفکیک است. وقتی متوجه شدید که این طرز فکر مال شما نیست، می‌توانید خود را از آن جدا بدانید و بر اساس اینکه امروز چه کسی هستید و می‌خواهید فردا کجا باشید، آن را حفظ کنید یا کنار بگذارید. می‌توانید این روش تفکر را پوشه‌ای از اطلاعات بدانید که مدت‌ها پیش در ذهنتان ذخیره شده و شاید دیگر واقعی یا ارزشمند نباشد.
- اگر پولتان را برای روزهای سخت پس‌انداز کنید، چه چیزی نصیبتان می‌شود؟ روزهای سخت! از این کار دست بردارید. به‌جای پس‌انداز برای روزهای سخت، برای

- روزهای شادی یا رسیدن به استقلال مالی پس انداز کنید.
- اگر انگیزه شما برای کسب پول یا موفقیت از ریشه‌ای مانند ترس، عصبانیت یا نیاز به اثبات خودتان سرچشمه می‌گیرد، پولتان هرگز برای شما خوشبختی نمی‌آورد.
- پول نمی‌تواند از شما چیزی بسازد که همین الان هم هستید.
- هیچ فکری رایگان در سر شما زندگی نمی‌کند.
- هر فکری که دارید یا سرمایه‌گذاری است یا هزینه. یا شما را به سمت خوشبختی و موفقیت سوق می‌دهد یا از آن دور می‌کند. یا شما را قدرتمند می‌کند یا ناتوان می‌سازد. به همین دلیل باید افکار و عقایدتان را عاقلانه انتخاب کنید.
- یادتان باشد افکار و عقایدتان شما را تعریف نمی‌کنند و لزوماً به شما وابسته نیستند. آن‌ها همان قدر ارزشمند هستند که شما باور دارید و اهمیت و معنای آن‌ها همانی است که شما برایشان در نظر می‌گیرید، نه بیشتر. هیچ چیز خودبه‌خود معنایی ندارد، مگر معنایی که شما به آن می‌دهید.
- هر کاری که آن را در حال حاضر انجام ندهید، به انجام ندادنش عادت می‌کنید.
- باید باور داشته باشید خودتان عامل موفقیت خود، عامل متوسط ماندنتان و عامل درآمدزایی خود هستید.
- اجازه دهید صریح بگوییم: «هرکس می‌گوید پول مهم نیست، خودش هیچ پولی ندارد!»
- دوستان من گوش کنید: پول در خیلی زمینه‌ها بسیار مهم و در خیلی حوزه‌ها بسیار بی‌اهمیت است.
- وقتی قصد شما این است که پول کافی برای پرداخت قبوض داشته باشید، همان مقدار پول به دست می‌آورید؛ یعنی مقداری که فقط برای پرداخت صورت‌حساب‌ها کافی است و نه بیشتر.
- هدف ما در زندگی ارائه ارزش به مردم این نسل و افرادی است که بعدها به دنیا می‌آیند.
- آیا تعریف کارآفرین را می‌دانید؟ کارآفرین کسی است که هم‌زمان با کسب سود،

- مشکلات مردم را حل می‌کند. بله، کارآفرین فقط حل‌کننده مشکلات است.
- یک اصل کلیدی دیگر این است که افراد ثروتمند بر آنچه می‌خواهند تمرکز می‌کنند، در حالی که افراد فقیر به چیزهایی که نمی‌خواهند فکر می‌کنند.
- حوزه تمرکز شما تعیین‌کننده دستاوردهایتان در زندگی است.
- اگر می‌خواهید ثروتمند شوید، روی کسب، حفظ و سرمایه‌گذاری پول تمرکز کنید.
- اگر می‌خواهید فقیر باشید، روی خرج کردن پول تمرکز کنید!
- دوباره تاکید می‌کنم انرژی مسری است: یا بر مردم اثر فوق‌العاده می‌گذارید یا آن‌ها را آلوده می‌کنید.
- امتناع از ترفیع و ارتقا یکی از بزرگ‌ترین موانع موفقیت است.
- اندازه مشکل اصلاً مسئله مهمی نیست، اندازه شما مهم است!
- خدایا، اگر کسی چیزی عالی به سراغش می‌آید و حاضر نیست آن را بپذیرد، لطفاً آن را برای من بفرست! من پذیرای همه نعمت‌های تو هستم! ممنون.
- زندگی در حاشیه امن همان زندگی در ترس است.
- اکثر میلیونرها با حضور قوی در کسب‌وکار مربوط به خودشان ثروتمند شدند.
- درآمد مهم است، اما فقط یکی از چهار عاملی است که ارزش شما را تعیین می‌کند. چهار عامل ارزشمندی شما عبارتند از: درآمد، پس‌انداز، سرمایه‌گذاری و ساده‌زیستی.
- بزرگ‌ترین عامل تفاوت بین موفقیت و شکست مالی، روش مدیریت پول است.
- من توصیه می‌کنم علاوه بر حساب جاری (۱۰ درصد پولتان) و حساب خیال راحت مالی (۱۰ درصد پولتان)، چهار حساب دیگر ایجاد کنید: ۱۰ درصد در حساب پس‌انداز بلندمدت، ۱۰ درصد در حساب تحصیلی، ۵۰ درصد در حساب نیازهای فوری و ۱۰ درصد در حساب بخشش به دیگران بگذارید.
- من معتقدم یک مربی خوب همیشه بیشتر از آنچه شما از خودتان می‌خواهید، از شما توقع دارد.

