کارهای ناتمام: مانع بزرگ تمرکز

کارهای ناتمام یکی از مهم‌ترین عواملی است که باعث کاهش تمرکز فکری می‌شود و بازده ما را کاهش می‌دهد.

["download id="۳۸۰۸]