



خلاصه کتاب: خود را برای پیروزی آموزش دهید
آنچه در چکیده کتاب «خود را برای پیروزی آموزش دهید، نوشته هاوارد ام.

گاتمن «می آموزید»

برخی نویسندگان انگیزشی ادعا می‌کنند که کتاب‌هایشان با جلدهای جذاب و شیک و پیشنهادهای فریبنده، حتی اگر محتوایش مانند نسیم تابستان گذرا و بی‌اساس باشد، می‌تواند زندگی شما را تغییر دهد.

برعکس، هاوارد ام. گاتمن مطالب ارزشمندی در اختیارتان قرار می‌دهد که می‌تواند در بهبود زندگی به شما کمک کند.

گاتمن که کارشناس آموزش است، ۷ گام ساده بهبود فردی برای تغییر رفتار و رسیدن به رفتار مثبت ارائه می‌کند.

او با توضیح روش‌های تصحیح رفتار برای داشتن زندگی شادتر و کاراتر، دانش، حکمت، ترفندها و مهارت عملی ارزشمندی در اختیارتان قرار می‌دهد.

مدیرسبز مطالعه این راهنمای مفید بهبود فردی را به همه پیشنهاد می‌کند.

[membership_protected_content]

audio]

mp3="https://dle.modiresabz.com/downloads/downloads/dm/۹۶.Coach

[YourselftoWin.mp3"][/audio

[membership_protected_content/]