

MICHAEL HYATT

NEW YORK TIMES BESTSELLING AUTHOR  
READ BY THE AUTHOR



YOUR

A 5-STEP PLAN FOR

BEST

ACHIEVING YOUR MOST

YEAR

IMPORTANT GOALS

EVER

"A simple program, backed by the best modern research,  
to reach your dreams!"

—TONY ROBBINS

**خلاصه کتاب: بهترین سال زندگی شما**

**آنچه در چکیده کتاب «بهترین سال زندگی شما، نوشته مایکل هایت»**

## می‌آموزید

همه ما اواخر هر سال تصمیمات جدیدی برای سال بعد می‌گیریم، اما کمی بعد از تلاش برای تغییر دست برمی‌داریم؛ شاید به این دلیل که رسیدن به اهداف غیرممکن به نظر می‌آید یا کامل فراموششان می‌کنیم.

بهبود زندگی فقط با رویاپردازی و قول دادن به خودتان ممکن نیست.

قطعا قصد و هدف درستی دارید، اما باید قول‌هایی که به خود می‌دهید را با برنامه‌ریزی و اقدام جدی پیگیری کنید.

مایکل هایت شما را برای برداشتن گام‌های لازم راهنمایی می‌کند تا آرزوی سال جدیدتان را به واقعیتی ملموس تبدیل کنید و یک سال دیگر را با تاسف درباره همه کارهایی که می‌توانستید و باید انجام می‌دادید، نگذرانید.

کتاب «بهترین سال زندگی شما» پر از مثال‌های تاریخی و داستان‌های شخصی نویسنده است و مدیرسبز باور دارد که با الهام گرفتن از آنها دستیابی به اهداف اصلا غیرممکن نیست.

[membership\_protected\_content]

audio]

mp3="https://dle.modiresabz.com/downloads/downloads/dm/۸۷.YourBestYearEver.mp3"][/audio

[membership\_protected\_content/]