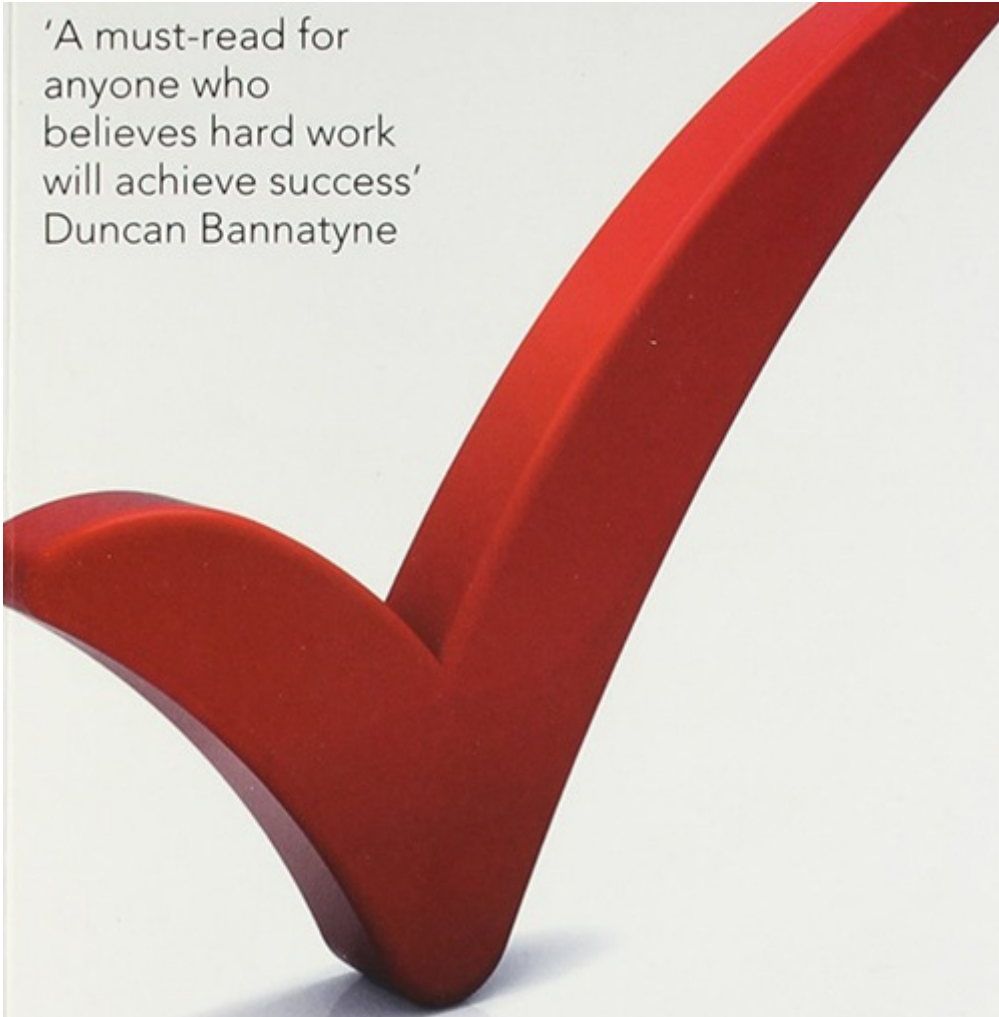


'A must-read for  
anyone who  
believes hard work  
will achieve success'  
Duncan Bannatyne



Matthew Syed  
**Bounce**

The myth of talent  
and the power of practice

**خلاصه کتاب: جهش**

آنچه در چکیده کتاب «جهش، نوشته متیو سید» می‌آموزید

متیو سید، قهرمان تنیس روی میز بریتانیا اعتقاد دارد که نه به خاطر استعداد ذاتی؛ بلکه به خاطر شرایط خاص دوران نوجوانی‌اش به موفقیت رسیده است.

او این شانس را داشت که از آموزش مربیان خصوصی مجرب بهره ببرد و همیشه مشغول تمرین بود. سید می‌دانست که خوش‌شانس است و برای بهترین شدن نهایت تلاشش را کرد.

او با ذکر دلایل علمی، اعتبار ضرب‌المثل «با تمرین استاد می‌شوید» را به شما نشان می‌دهد. همچنین با ارائه شواهد علمی درباره موفقیت چند فرد معروف و بررسی سخت‌کوشی، صبر و تمرکز آنها (بدون توجه به داشتن یا نداشتن استعداد ذاتی)، افسانه‌های رایج درباره نبوغشان را رد می‌کند.

سید به چند موضوع جذاب دیگر از جمله کلیشه‌های نژادی، اثر تسکین‌دهنده و رسوم «جذب شانس» که بین بازیکنان بیسبال مرسوم است هم می‌پردازد.

مدیر سبز باور دارد که کتاب علمی و روشنگرانه او، ستایش تمرین، ایثار، عزم راسخ و سخت‌کوشی است.

[membership\_protected\_content]

audio]

mp3="https://dle.modiresabz.com/downloads/downloads/dm/۶۹.Bounc  
[e.mp3"][/audio

[membership\_protected\_content/]