



خلاصه کتاب: افسانه انگیزش

آنچه در چکیده کتاب «افسانه انگیزش»، نوشته جف هادِن می‌آموزید

چف هادِن، ویراستار مجله آی.ان.سی. از موسیقی‌دان‌ها، رانندگان مسابقات اتومبیل‌رانی، رهبران شرکت‌های بزرگ و ورزشکاران موفق پرسیده که چطور انگیزه‌شان را حفظ می‌کنند.

آن‌ها به مواردی از جمله تلاش زیاد و داشتن فرایند روزانه مشخص و برنامه‌ریزی شده اشاره کرده‌اند.

هدف‌تان هرچه هست، هادن پیشنهاد می‌کند که هر روز وظایفی برای خود در نظر بگیرید و آن‌ها را بی‌کم‌وکاست انجام دهید.

مدیر سبز معتقد است که این موفقیت‌های کوچک روی هم جمع می‌شوند و شما را به هدف بزرگتان می‌رسانند.

[membership_protected_content]

audio]

mp3="https://dle.modiresabz.com/downloads/downloads/dm/%۰.TheMotivationMyth.mp3"[/audio

[membership_protected_content/]