

"Ever felt like you weren't reaching your goals as fast as you would like? *HARD Goals* shows you how to change your thinking and get on the path to tremendous achievement!"

—**MARSHALL GOLDSMITH**, world-renowned executive coach and author of the *New York Times* bestsellers *MOJO* and *What Got You Here Won't Get You There*

# HARD

THE SCIENCE OF EXTRAORDINARY ACHIEVEMENT

# GOALS

THE SECRET TO GETTING  
FROM **WHERE YOU ARE** TO  
**WHERE YOU WANT TO BE**

**MARK MURPHY**

BESTSELLING AUTHOR OF *HUNDRED PERCENTERS*

**خلاصه کتاب: هدف‌های سخت**

**آنچه در چکیده کتاب «هدف‌های سخت»، نوشته مارک مورفی» می‌آموزید**

آیا اهدافی که برای دستیابی به آنها تلاش می‌کنید، خیلی دشوار هستند؟ احتمالاً این‌طور نیست.

به احتمال زیاد، آنها خیلی هم آسان هستند. اغلب مردم، اهدافی معمولی و غیر مهم برای خود تعیین می‌کنند و به آنها توجه نمی‌کنند، آنها را جدی نمی‌گیرند و به یاد نمی‌آورند.

مارک مورفی، مشاور مدیریت، رویکرد بسیار متفاوتی را پیشنهاد می‌کند: «تا آنجا که ممکن است اهداف خود را دشوار کنید و اهدافی تعیین کنید که برای رفاه دائمی شما واقعاً حیاتی هستند.» چنین اهداف بلندپروازانه‌ای، فعالانه شما را درگیر کرده و بر ذهنتان تسلط می‌یابند.

مدیرسبز مطالعه تعریف مورفی از استراتژی خودش که حاصل تحقیقاتی گسترده و کاملاً مستند است را به شما پیشنهاد می‌کند. او مثال‌های متعددی از زندگی واقعی آورده و نشان داده که «هدف‌های سخت، افراد را مجبور می‌کند که تلاش‌هایشان را متمرکز کنند.

همان‌طور که جیمز بازول زندگی‌نامه نویسنده معروف می‌گوید: «وقتی شخصی می‌داند که تا دو هفته دیگر به دار آویخته خواهد شد، ذهن خود را به طرز شگفت‌آوری متمرکز می‌کند.» راه‌حل مورفی برای مشکل تمرکز بر اهداف، در این کتاب جذاب ارائه می‌شود.

[membership\_protected\_content]

audio]

mp3="https://dle.modiresabz.com/downloads/downloads/dm/۵۷.HardG  
[oals.mp3"][/audio

[membership\_protected\_content/]