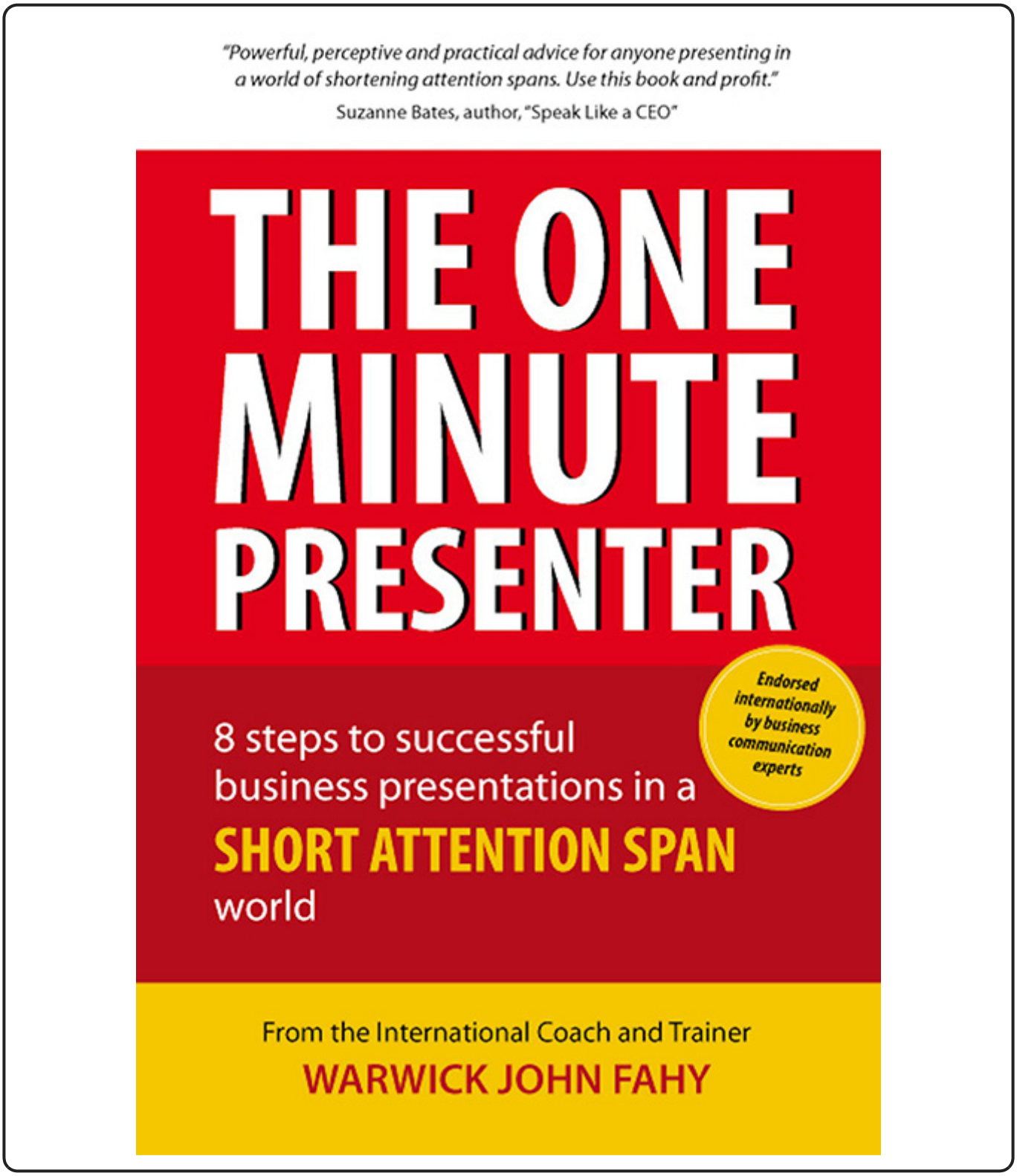

خلاصه کتاب: سخنران یک دقیقه‌ای

آنچه در چکیده کتاب «سخنران یک دقیقه‌ای» می‌آموزید

بسیاری از افراد از سخنرانی در انظار عموم هراس دارند و ترجیح می‌دهند که چشم‌بسته در وسط اتوبانی شلوغ بدوند تا اینکه برای دیگران سخنرانی کنند. نام علمی نگرانی ناشی از سخنرانی که از هر چهار نفر بر سه نفر غلبه می‌کند «گلاسوفوبیا» است. این ترس آن‌قدر شدید است که در نظرسنجی‌ها، بالاتر از «نکروفوبیا» یا ترس از مرگ قرار می‌گیرد.

آیا شما هم این ترس را دارید؟ اگر چنین است، شجاع باشید: وارویک جان فِهی کارشناس سخنرانی و یکی از اعضای تالار مشاهیر موسسه‌ی آموزش سخنرانان حرفه‌ای تُست‌مَستر اینترنشنال، راه‌حل مشکلتان را می‌داند.

او هشت گام را برای تبدیل‌شدن به سخنرانی با اعتمادبه‌نفس بیشتر تشریح می‌کند، ازجمله چند «نابودگر نگرانی» که می‌توانید از آن‌ها برای غلبه بر ترس سخنرانی استفاده کنید.

این برنامه ساده می‌تواند به هرکسی برای سخنرانی بدون ترس کمک کند. مدیرسبز مطالعه نصایح ارزشمند فِهی برای سخنرانی در انظار عموم را به شما پیشنهاد می‌کند.

[membership_protected_links]