



برگی از کتاب Your Best Year Ever

[ltrbox]

Your life is made up of ten areas that need to be worked on simultaneously.

These interrelated aspects are mental health, physical health, spirituality, intellectual life, marriage, parental life, friendships, job, hobbies and personal finances. These components are key to living a fulfilling life, which is why it's important to work consistently on improving them.

[ltrbox/]

زندگی شما از ده حوزه تشکیل شده است که باید همزمان روی آنها کار شود.

این وجه‌های به هم وابسته، سلامت روان، سلامت جسم، معنویت، اندیشه، ازدواج، زندگی والدینی، دوستی، شغل، سرگرمی و دارایی‌های مالی شخصی، هستند. این

موارد کلید زندگی رضایت بخش هستند؛ به همین دلیل مهم است که روی رشد آنها به طور مستمر کار شود.

[tablebox]

Simultaneously: در یک زمان، همزمان

Aspect: وجه، جنبه

Fulfilling: رضایت بخش، ارضا کننده

[tablebox/]

[ltrbox]

To begin, rank yourself from zero to ten on each of the aspects previously mentioned. This way you will be able to identify the areas in greatest need of improvement and regularly mark your progress by comparing the results. Moreover, it will give you a clear indication as to where you should be focusing your efforts

[ltrbox/]

برای شروع، به خودتان در هر کدام از جنبه‌هایی که اشاره شد از صفر تا ده نمره دهید. از این طریق شما می‌توانید زمینه‌هایی که نیاز بیشتری به تقویت دارند را شناسایی کنید و به طور مرتب پیشرفت خود را با مقایسه کردن نتایج اندازه‌گیری کنید. به علاوه، این به شما به طور شفاف نشان خواهد داد که تلاش‌های خود را به کدام سمت معطوف کنید.

[tablebox]

Rank : رتبه‌بندی کردن، نمره دادن، درجه دادن

Regularly: به‌طور مرتب

Moreover: به‌علاوه

[tablebox/]

[ltrbox]

These ten aspects are connected to and influenced by one another, and therefore improvements in one area will most likely result in growth in other areas as well.

[ltrbox/]

این ده وجه به همدیگر مرتبط هستند و بر همدیگر تاثیر می‌گذارند و در نتیجه پیشرفت در یک زمینه به‌احتمال زیاد منجر به رشد در زمینه‌های دیگر هم می‌شود.

[tablebox]

Therefore: بنابراین

Result in: منجر شدن

[tablebox/]

این مطلب از کتاب **Your Best Year Ever** یا **بهترین سال زندگی شما** نوشته مایکل هایت برداشته شده است.

Your Best Year Ever" از کتاب "برگی از کتاب
type="detect" dzsap_meta_source_attachment_id="۱۶۰۱۸۳"
source="/home/h۳۲۳۸۳۴/domains/modiresabz.com/public_html/wp-
content/uploads/۲۰۲۰/۰۴/Your-best-year-ever.m۴a"
thumb="/home/h۳۲۳۸۳۴/domains/modiresabz.com/public_html/wp-
content/uploads/۲۰۲۰/۰۴/YourBestYearEverMichaelHyatt.jpg"
config="default" autoplay="off" loop="off" open_in_ultibox="off"
enable_likes="off" enable_views="off" enable_rates="off"
play_in_footer_player="default" enable_download_button="off"
["download_custom_link_enable="off