



چگونه مثل یک میلیونر فکر کنیم؟

۱. ثروت یک مقوله ذهنی است

اشتباه رایج ما این است: «چیزهایی را که باید در درون خودمان جست‌وجو کنیم، اغلب در دنیای خارج منتظرشان هستیم.» موفقیت از درون ما ریشه می‌گیرد. تنها وقتی واقعا احساس خوشبختی می‌کنیم که منشا رویدادهای خوب و خوشایند از درون هر یک از ما ریشه بگیرد. قبل از ثروتمند شدن در زندگی، باید از ثروتمند شدن در ذهنمان شروع کنیم. یادگیری اصول با ذهن ناهوشیار نکته‌ای بسیار اساسی و بنیادی است. آموختن این موضوع به مردم بسیار مهم است؛ آن‌ها باید موفقیت و خوشبختی را باور کنند. آن‌ها با شور و اشتیاق فراوان بخواهند. هنوز اکثر مردم، با یک یا چند بار زمین خوردن و ناکامی سست می‌شوند و به جای تلاش، زانوی غم بغل می‌گیرند. اراده برای قدرتمند شدن، همیشه ساده نیست. در افراد بی‌ثبات، بی‌اراده، منفعل و بی‌انگیزه، این ضعف اراده پایدار و مستحکم شده است و برطرف کردن آن بسیار دشوار است.

۲. باور داشته باشید که می‌توانید موفق شوید

قبل از اینکه به موفقیت برسید، باید باور داشته باشید که می‌توانید موفق شوید. این جمله فقط یک عبارت کلیشه‌ای نیست. مهم نیست که قبلاً چه باوری داشته‌اید از هم‌اکنون می‌توانید با تغییر در باورهای زندگی خود را متحول کنید. «بدون داشتن باورهای مثبت و عمیق، هرگز موفق نخواهید شد.» اگر باور نداشته باشید که می‌توانید ثروتمند و متمول شوید، هرگز به ثروت دست نمی‌یابید. متأسفانه اجتماعاتی که در پرورش فکر افراد دخیل‌اند، بیش از پرورش خوش‌بینی در افراد، آن‌ها را به سمت افکار بدبینانه هدایت می‌کنند. اغلب افراد می‌گویند: «هر چه را که می‌خواهید در دنیای واقعی نمی‌توانید به دست آورید یا با خیال‌پردازی وقت خود را تلف نکنید.» ما غالباً این حرف‌ها را می‌شنویم و با این تفکرات، باورهائمان شکل می‌گیرد، در نتیجه این‌طور به نظر می‌رسد که ثروت به تعداد محدودی از افراد خوش‌شانس اختصاص دارد؛ اما این افکار درست نیست، نقطه عطف زندگی افراد موفق جایی است که به کامیابی خود ایمان می‌آورند.

۳. تصویر مثبتی از پول و موفقیت در ذهنتان ایجاد کنید

موانع ذهنی خود را درباره پول و موفقیت، بشناسید. نوع رابطه خود را با پول کشف کنید. ارتباط شما با پول مثبت است یا منفی؟ وقتی افکار خود را درباره پول به خوبی شناختید، حتماً آن‌ها را یادداشت کنید. نگاهی بیندازید و ببینید چرا این افکار و باورها را نسبت به پول داشته‌اید. سپس، کم‌کم تصویرهای قدیمی ذهنتان را که شما را مایوس و دلسرد کرده‌اند، کنار بگذارید و از آن‌ها صرف نظر کنید.

۴. با دقت و مراقبت، افکار خود را واریسی کنید

بر روی اهداف خود تمرکز کنید. برکت، خوشبختی و موفقیت به زندگی شما رو می‌آورد. حساب بانکی باز کنید و هر هفته مبلغی را پس‌انداز کنید. این کار باعث رشد و افزایش این پول می‌شود و تمرکز شما را کم‌کم از مفهوم نداشتن به مفهوم رشد، سوق می‌دهد. سرانجام بدون تلاش آگاهانه، تمرکز و توجه شما به رشد و موفقیت معطوف خواهد شد؛ با این روش همه افکار شما متحول می‌شود.

۵. برای افکارتان مجددا برنامه‌ریزی کنید

هر روز، با اطمینان ساعتی را به برنامه‌ریزی ذهنتان اختصاص دهید. خیال‌پردازی کنید و تصویرهای ذهنی مثبت و حتی خیالات خام، در سر بپرورانید. در حالت آرامش، قبل از خواب ذهنتان را غرق تصویرهای مثبت کنید، احساس کنید هر چه را می‌خواهید، اکنون دارید. این کار را به طور روزانه و هر هفته، تکرار کنید. به زودی شاهد تحول در زندگیتان خواهید بود.

۶. از خودتان بپرسید: اگر همه دنیا مال من بود و بی‌نهایت زمان داشتم چه می‌کردم؟

اگر همچنان به کار فعلی خود می‌پرداختید یعنی دقیقا در مسیر خوبی حرکت می‌کنید و همان کاری را انجام می‌دهید که باید انجام دهید؛ اما اگر ترجیح می‌دهید به کار دیگری بپردازید از خودتان بپرسید: چگونه می‌توانم آن‌طور زندگی کنم که واقعا دوست دارم؟

۷. از گفت‌وگوهای درونی خود، آگاه شوید

زندگی همان چیزی را به شما می‌دهد که می‌خواهید. زندگی را آن‌طور که در رویاهایتان می‌بینید، به صورت یک نمایشنامه بنویسید. تصمیم با شما است که

زندگیتان را چگونه رقم بزنید.

۸. برای رسیدن به رویاهایتان مبارزه کنید تا آن‌ها را به رویای بزرگ‌تر مبدل سازید

داشتن آرزوهای بزرگ و رویاهای عمیق، کلید موفقیت است. ذهن ناهوشیار تنها محدودیت‌هایی را می‌شناسد که خود شما بر باورهایتان تحمیل کرده‌اید. البته این باورها می‌توانند تغییر کنند. آرزوی افراد، با تحول دوره‌های زندگی تغییر می‌کند.

۹. در حالت آرامش، عبارات تلقینی و فرمول‌های زیر را برای موفقیت با خود تکرار کنید

من انسان منحصربه‌فردی هستم و چیزهای زیادی برای ارئه به دیگران دارم.
من موظفم که خودم باشم.
من موفق می‌شوم. موفقیت و خوشبختی را به زندگی‌ام دعوت می‌کنم.
اشخاص و موقعیت‌هایی را که به من کمک می‌کنند، پیدا می‌کنم.
من روز به روز، بهتر و بهتر می‌شوم.

۱۰. روی یک برگ کاغذ بنویسید که دوست دارید درآمدتان در سال چقدر باشد

با این کار یک تصویر ذهنی از مبلغی که در نظر دارید در ذهن خود می‌سازید و هدفتان را مشخص می‌کنید. شما می‌توانید ثروتمندتر از آن باشید که فکر می‌کنید.

۱۱. مبلغی را که چند لحظه قبل نوشتید در دو ضرب کنید و

واکنش خود را ارزیابی کنید

اگر در ابتدا مبلغ ۵۰۰۰۰ دلار را یادداشت کرده‌اید حالا از خودتان بپرسید که چرا همان موقع رقم ۱۰۰۰۰۰ دلار را ننوشته‌اید. درباره این هدف بزرگ‌تر چه احساسی دارید؟ آیا فکر می‌کنید ۱۰۰۰۰۰ دلار خیلی زیاد است؟ هر ساله هزاران نفر، به جمع میلیونرها می‌پیوندند و میلیونرها نفر دیگر درآمدی بالغ بر ۱۰۰۰۰۰۰ دلار دارند. آن‌ها به قدر کافی تصویر مثبتی از خود دارند که بتوانند به اهداف مورد نظرشان برسند.

۱۲. حال بنویسید که می‌خواهید با زندگی‌تان چه کنید

تا آنجا که امکان دارد جزئیات را هم منظور کنید. چه کاری دوست دارید انجام دهید؟ چه مقدار پول می‌خواهید به دست آورید؟ در ۵ سال آینده؟ در ۱۰ سال آینده؟ در ۲۰ سال آینده؟

۱۳. اهداف سال آینده خود را ترسیم کنید

همین که هدف روشنی برای سال بعد در ذهن خود ساختید، برنامه‌ای گام به گام برای دستیابی به آن هدف، بنویسید. هر آنچه را که برای اجرای این برنامه نیاز دارید، در برنامه خود بگنجانید و برای هر مرحله تاریخی تعیین کنید.

با تمام قوا حرکت کنید و همیشه آینده را مثبت ببینید و فراموش نکنید آینده از همین لحظه آغاز می‌شود.



["message_box text_color="light]

فهرست مطالب کتاب
فصل اول: از کجا شروع کنیم؟

فصل دوم: ثروت یک مقوله ذهنی است

فصل سوم: حذف موانع ذهنی

فصل چهارم: تصمیم‌گیری

فصل پنجم: کاری که دوست دارید انجام دهید

فصل ششم: جادوی هدف‌ها

فصل هفتم: طرح و برنامه عمل

[message_box/]