

چگونه در شرایط متزلزل کارآفرینی استوار باشیم



منبع: www.modiresabz.com

نویسنده: برایان تریسی - خلاقیت شماره ۱۱۲
موضوع: کارآفرینی
برای خواندن جدیدترین مطالب مدیریت و
بازاریابی به سایت مدیرسبز مراجعه کنید!
برای دانلود صدها مقاله مشابه این مطلب
عضو سایت مدیر سبز شوید!

اخیرا یکی از دانشجویانم از من پرسید: «چگونه وقتی شرایطی بی ثبات و متزلزل است، اعتمادبه نفس و ثبات خود را حفظ کنیم؟ آیا این مسئله به شخصیت آدم وابسته است یا می توان آن را آموخت؟» پاسخ ساده من به این سوال این بود که...

بله، داشتن برخی ویژگی های شخصیتی قطعاً می تواند اعتمادبه نفس شما را بالا ببرد. اما از طرفی می توان اعتمادبه نفس را یاد گرفت و به صورت یک عادت درآورد. حفظ اعتمادبه نفس خود به عنوان یک رهبر در شرایط سخت و نامطمئن لزوماً کار سختی نیست. فقط باید بدانید که با هر شرایطی چطور باید برخورد کنید. داشتن اعتمادبه نفس و تمرین عادات درست چیزی است که از شما یک رهبر خوب می سازد.

عزت نفس بالا امری ضروری است

نخستین عادت که برای داشتن اعتمادبه نفسی تزلزل ناپذیر در هر شرایطی باید تمرین کنید، داشتن عزت نفس بالا است. بهترین تعریفی که تا به حال از عزت نفس شنیده ام «میزان علاقه خودتان به خودتان» است. زمانی که خودتان را دوست داشته باشید و به خودتان احترام بگذارید، رفتار و عملکرد بهتری خواهید داشت. هر چه بیشتر خود را دوست داشته باشید و خودتان را باور کنید، کارایی و تاثیر بیشتری در حیطه های مختلف زندگی تان خواهید داشت. عزت نفس کلیدی است که باعث می شود بهترین روش های ممکن، در زمینه زندگی شخصی و کاری را برای خود بخواهید.

زندگی ای در راستای ارزش های شخصی تان داشته باشید

برای داشتن عزت نفس بالا ضروری است که ارزش های شخصی تان در زندگی را دنبال کنید. افرادی که به وضوح می دانند به چه ارزش هایی در زندگی پایبند و معتقدند و آن ارزش ها را نقض نمی کنند، علاقه و احترامی واقعی برای خودشان قائل اند. افرادی که رویکرد مبهمی نسبت به ارزش های مهم زندگی شان دارند، اوقات سخت تری را خواهند گذراند.



«قانون برگشت پذیری» می گوید که احساسات و اعمال انسان با یکدیگر در ارتباط اند. اگر احساس خاصی داشته باشید، در راستای همان احساس هم عمل خواهید کرد. عکس این قضیه نیز درست است. اگر به روش خاصی عمل کنید، این اعمال احساساتی را در وجودتان ایجاد خواهد کرد که با اعمالتان همراستا هستند. این بدان معناست که اگر طوری رفتار کنید که انگار وقتتان به شدت ارزشمند و پراهمیت است، احساس ارزشمندی و اهمیت بیشتری نیز خواهید داشت.

رهبری شجاعانه را تمرین کنید

روش دیگر برای ایجاد اعتماد به نفس این است که به طور مداوم ویژگی‌های یک رهبر شجاع را تمرین کنید. کل زندگی به نوعی یک ریسک است. هر بار کاری انجام دادید که نتیجه‌اش به هر دلیلی مشخص نبود، در واقع ریسکی را به جان خریده‌اید. وقتی تا محل کارتان رانندگی می‌کنید یا از خیابان رد می‌شوید، ریسک می‌کنید. وقتی کسب و کاری را آغاز یا پولی را درجایی سرمایه‌گذاری می‌کنید، ریسک بزرگ‌تری را انجام می‌دهید. هر بار که قدم در مسیری ناشناخته می‌گذارید، در حال ریسک کردن هستید، چرا که نمی‌توانید حوادث احتمالی را به شکلی دقیق پیش‌بینی کنید. مسئله اما ریسک‌پذیری یا دوری از آن نیست. مسئله این است که تا چه حد در این زمینه مهارت دارید. داشتن اعتماد به نفس و شجاعت در ریسک‌پذیری شما را در مسیر کسب اهداف قرار خواهد داد.

هوشمندانه ریسک کنید

هدف ما این است که ریسک‌های احتمالی را به شکلی مناسب ارزیابی و تحلیل کنیم تا بتوانیم تا جای ممکن از آن‌ها دوری کنیم. زمانی که این مهارت را به دست آورید، حفظ اعتماد به نفس در شرایط دشوار کار سختی نخواهد بود چرا که توانایی و مهارت شما افزایش پیدا کرده است. یکی از بهترین روش‌ها برای افزایش توانایی ریسک‌پذیری هوشمندانه این است که به شکلی خودآگاه و عادلانه کارهایی را انجام دهید که از آن‌ها می‌ترسید. نیازی نیست بدون چتر نجات از هواپیما بیرون بروید. فقط کافی است جلوی خودتان را بگیرید و وارد منطقه آسایش‌تان نشوید و تنبلی نکنید. هر ترس احتمالی‌ای را که دارید به عنوان یک چالش یا فرصتی برای رشد و پیشرفت در نظر بگیرید تا به شخص بهتری تبدیل شوید. با ترس روبه‌رو شوید، مهارش کنید، بر آن تسلط پیدا کنید و بدون توجه به آن ترس به مسیر خود ادامه دهید. این کار نشان‌دهنده یک رهبر متکی به نفس و ترس است.

به کمبودهای خود اعتراف کنید

در نهایت این را بدانید که «رهبری با اعتماد به نفس» به معنای این نیست که همیشه کار درست را انجام دهید. رهبران باید شجاع باشند، اما باید اشتباهاتشان را نیز قبول کنند. بسیاری از رهبران دنیا شکست می‌خورند زیرا از اینکه فرضیات و نتایجی را که به دست آورده‌اند به چالش بکشند، اجتناب می‌کردند.



اسیر نفس خود نشوید

اگر به اشتباهات خود اقرار کنید، شجاعت و اعتماد به نفس بیشتری از خود نشان داده‌اید. اگر اشتباهی کرده‌اید یا تصمیم اشتباهی گرفته‌اید، با خودتان و دیگران صادق باشید و به کار اشتباه خود اعتراف کنید. همین موضوع است که تفاوت میان داشتن اعتماد به نفس و کورکورانه عمل کردن را مشخص می‌کند. شاید هم اشتباهی مرتکب نشده باشید. اما اگر این احتمال را بپذیرید، باعث ایجاد اعتماد به نفس بیشتری در خودتان خواهید شد. این کار ذهنتان را به سوی ایده‌ها و تفکرات جدید و راه‌حلهایی باز می‌کند که گره از کارت‌تان خواهند گشود.

نامنی‌ها را به پله ترقی خود تبدیل کنید

به یاد داشته باشید که موقعیت‌ها و تجربه‌های جدید هم ترسناک‌اند و هم هیجان‌انگیز. اگر بتوانید از طریق این نامنی‌ها رشد کنید، به رهبری متکی به نفس تبدیل خواهید شد. فقط باید عادات درستی را در خود به وجود آورید.